

Bickenbacher Rathauspost



Gedächtnistraining für Senioren

Ein neuer Kurs **Ganzheitliches Gedächtnistraining** für Senioren startet wieder im Oktober im Bürgersaal des Rathauses mit der Trainerin Renate Wallenwein

immer montags, ab **08.10. – 12.11.2018** an 6 Terminen

im Bürgersaal Rathaus, von 16.00 – 17.30 Uhr

Gymnastik für die “grauen Zellen“

Wer rastet, der rostet ! Diese alte Weisheit trifft auch für unser Gehirn zu.

Um das Einrosten der “*grauen Zellen*“ zu vermeiden, werden im ganzheitlichen Gedächtnistraining abwechslungsreiche Übungen in lockerer Atmosphäre durchgeführt.

Wir trainieren die geistige Beweglichkeit mit allen Sinnen:
Kurz- und Langzeitgedächtnis, Wahrnehmung, Merkfähigkeit,
Konzentration und mehr – mit Spaß und ohne Stress.
So kommt Ihr Gehirn in Schwung.

Kursgebühr: 50 Euro

Anmeldeschluss: 28.09.2018

Anmeldung im Rathaus bei Frau Diehl, Telefon: 06257 / 9330-15

E-Mail: zipora.diehl@bickenbach-bergstrasse.de

